

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Школьное питание"
Колесов Е.С.

СОГЛАСОВАНО

Заведующая МБДОУ "Нижновский детский сад №3"
Золотарева С.Н.

весна-лето		8 день		14.05.2025									
День недели	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.		Пищевые вещества.						Энергетическая ценность (ккал)		
					Белки, гр.		Жиры, гр.		Углеводы, гр.				
			1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.	
СРЕДА	ЗАВТРАК												
	234/2021г	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	140	160	4,90	5,60	5,78	6,61	19,89	22,74	151,21	172,82	
	576/2021г	Батон нарезной	25	35	1,88	2,63	0,73	1,02	12,85	17,99	65,43	91,60	
	ПП	Повидло яблочное	10	10	0,0	0,0	0,0	0,0	6,10	6,10	24,40	24,40	
	464/2021г	Кофейный напиток	180	200	1,26	1,40	1,08	1,20	10,26	11,40	55,80	62,00	
		ИТОГО ЗАВТРАК:	355	405	8,04	9,63	7,59	8,82	49,10	58,23	296,84	350,81	
	2-ЗАВТРАК												
	ПП	фрукт	110	110	0,44	0,44	0,44	0,44	10,78	10,78	48,84	48,84	
		ИТОГО 2-ЗАВТРАК:	110	110	0,44	0,44	0,44	0,44	10,78	10,78	48,84	48,84	
	ОБЕД												
	30/2008г	Винегрет овощной	30	50	0,39	0,65	2,97	4,95	2,52	4,20	38,37	63,95	
	45/2008г	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	180	1,55	1,85	3,78	4,54	7,40	8,87	69,78	83,74	
	389/2021г	Пюре из гороха с маслом	120	150	13,20	16,50	3,00	3,75	23,82	29,78	175,08	218,85	
	462/2004г	Тефтели 2-й вариант	50	70	3,17	4,43	7,33	10,26	5,28	7,39	99,69	139,56	
	457/2021г	Чай с сахаром	150	180	0,15	0,18	0,08	0,09	6,98	8,37	29,18	35,01	
	574/2021г	Хлеб ржаной	20	20	1,32	1,32	0,22	0,22	8,78	8,78	42,38	42,38	
	573/2021г	Хлеб пшеничный	20	40	1,54	3,08	0,16	0,32	9,90	19,80	47,20	94,40	
		ИТОГО ОБЕД:	540	690	21,31	28,02	17,53	24,12	64,67	87,18	501,67	677,89	
	ПОЛДНИК												
	738/2004г	Пирожки с рисом и яйцом	60	60	5,51	5,51	8,48	8,48	30,18	30,18	219,02	219,02	
	496/2021г	Напиток из плодов шиповника	150	180	0,50	0,60	0,20	0,24	13,73	16,47	58,73	70,48	
		ИТОГО ПОЛДНИК:	210	240	6,01	6,11	8,68	8,72	43,91	46,65	277,75	289,49	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,79	44,19	34,23	42,10	168,45	202,84	1125,10	1367,03	
Неделя: вторая, четвертая													
										млад. 3-7 лет			
										163,12 коп			
										если 1,5 - 3			
										157,74			