

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Школьное питание"
Колеватов Е.С.

СОГЛАСОВАНО

Заведующая МБДОУ "Киясовский детский сад №3"
Золотарева С.Н.

весна-лето

2 день

20.05.2025

День недели	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.		Пищевые вещества.						Энергетическая ценность (ккал)	
					Белки, гр.		Жиры, гр.		Углеводы, гр.			
			1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.
ВТОРНИК	ЗАВТРАК											
	236/2021г	Каша рисовая молочная жидкая	140	160	3,50	4,00	4,45	5,09	21,98	25,12	141,99	162,27
	576/2021г	Батон нарезной	25	35	1,88	2,63	0,73	1,02	12,85	17,99	65,43	91,60
	ПП	Повидло яблочное	10	10	0,0	0,0	0,0	0,0	6,10	6,10	24,40	24,40
	462/2021г	Какао с молоком	180	200	2,97	3,30	2,61	2,90	12,42	13,80	85,05	94,50
		ИТОГО ЗАВТРАК:	355	405	8,35	9,93	7,79	9,00	53,35	63,01	316,86	372,77
	2-ЗАВТРАК											
	470/2021г	Кисломолочный напиток (йогурт)	100	120	3,00	3,60	2,50	3,00	11,00	13,20	78,50	94,20
		ИТОГО 2-ЗАВТРАК:	100	120	3,00	3,60	2,50	3,00	11,00	13,20	78,50	94,20
	ОБЕД											
	3/2005г	Огурцы консервированные (порциями)	30	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,90	1,50	3,60	6,00
	41/2008г	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	2,70	3,24	4,34	5,20	5,43	6,52	71,54	85,84
	92/2008г	Картофельное пюре	120	150	2,52	3,15	4,20	5,25	17,52	21,90	117,96	147,45
	88/2008г	Котлета рыбная "Нептун"	50	70	6,40	8,96	6,80	9,52	4,95	6,93	106,60	149,24
	495/2021г	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,45	0,54	0,08	0,09	15,08	18,09	62,78	75,33
	574/2021г	Хлеб ржаной	20	20	1,32	1,32	0,22	0,22	8,78	8,78	42,38	42,38
	573/2021г	Хлеб пшеничный	20	20	1,54	1,54	0,16	0,16	9,90	9,90	47,20	47,20
		ИТОГО ОБЕД:	540	670	14,93	18,75	15,79	20,44	62,56	73,62	452,05	553,44
	ПОЛДНИК											
	282/2021г	Запеканка рисовая с творогом	70	80	6,73	6,73	3,06	3,06	26,26	26,26	159,50	159,50
	ПП	Сгущенное молоко	10	15	0,50	0,75	0,85	1,28	5,60	8,40	32,05	48,08
	496/2021г	Напиток из плодов шиповника	150	180	0,51	0,61	0,21	0,25	14,23	17,08	60,85	73,02
		ИТОГО ПОЛДНИК:	230	275	7,74	8,09	4,12	4,59	46,09	51,74	252,40	280,60
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			34,02	40,37	30,20	37,03	173,00	201,56	1099,81	1301,00

Неделя: первая, третья

млад. 3-7 лет

153,73

если 1,5-3 лет 1121

