

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Школьное питание"
Колеватов Е.С.

СОГЛАСОВАНО

Заведующая МБДОУ "Киясовский детский сад №3"
Золотарева С.Н.

весна-лето		10 день		16.05.2025		Пищевые вещества.						Энергетическая ценность (ккал)	
День недели	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.		Белки, гр.		Жиры, гр.		Углеводы, гр.		Энергетическая ценность (ккал)		
			1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.	
ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК												
	236/2021г	каша рисовая	140	160	3,50	4,00	4,45	5,09	21,98	25,12	141,99	162,27	
	576/2021г	Батон нарезной	25	35	1,88	2,63	0,73	1,02	12,85	17,99	65,43	91,60	
	96/2004г	Масло сливочное порционно	5	8	0,04	0,064	3,63	5,80	0,07	0,10	33,05	52,87	
	459/2021г	Чай с лимоном	180	200	0,27	0,30	0,09	0,10	8,55	9,50	36,09	40,10	
	ИТОГО ЗАВТРАК:		350	403	5,69	6,99	8,89	12,00	43,45	52,71	276,55	346,84	
	2-ЗАВТРАК												
	501/2021г	фрукт	100	100	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	43,30	43,30	
	ИТОГО 2-ЗАВТРАК:		100	100	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	43,30	43,30	
	ОБЕД												
	ПП	салат из моркови	30	50	0,51	0,85	2,70	4,50	2,70	4,50	37,14	61,90	
	48/2008г	Суп крестьянский с крупой	150	180	2,73	3,28	4,49	5,38	5,94	7,13	75,05	90,05	
	478/2004г	Запеканка картофельная с мясом	150	200	15,00	20,00	14,70	19,60	24,75	33,00	291,30	388,40	
	495/2021г	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,45	0,54	0,08	0,09	15,08	18,09	62,78	75,33	
	574/2021г	Хлеб ржаной	20	20	1,32	1,32	0,22	0,22	8,78	8,78	42,38	42,38	
	573/2021г	Хлеб пшеничный	20	20	1,54	1,54	0,16	0,16	9,90	9,90	47,20	47,20	
	ИТОГО ОБЕД:		520	650	21,55	27,53	22,34	29,95	67,15	81,40	555,84	705,26	
	ПОЛДНИК												
	284/2021г	Суфле из творога	60	70	7,80	9,10	3,00	3,50	7,80	9,10	89,40	104,30	
	ПП	Сгущенное молоко	10	15	0,50	0,75	0,85	1,28	5,60	8,40	32,05	48,08	
	460/2021г	Чай с молоком	150	180	1,20	1,44	0,98	1,17	8,63	10,35	48,08	57,69	
	ИТОГО ПОЛДНИК:		220	265	9,50	11,29	4,83	5,95	22,03	27,85	169,53	210,07	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				37,24	46,31	36,16	48,00	142,72	172,06	1045,21	1305,47	

Неделя: вторая, четвертая

если 1,5-3 лет 97,97 коп
млад. 3-7 лет 111,64 коп

