

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Школьное питание"
Колеватов Е.С.

СОГЛАСОВАНО

Заведующая МБДОУ "Князевский детский сад №3"
Золотарева С.Н.

весна-лето

9 день

15.05.2025

весна-лето		9 день				15.05.2025		Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	
День недели	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.		Белки, гр.		Жиры, гр.		Углеводы, гр.				
			1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.	
ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК												
	229/2021г	Каша "Дружба"	140	160	3,50	4,00	4,48	5,12	18,83	21,54	129,64	148,22	
	576/2021г	Батон нарезной	25	35	1,88	2,63	0,73	1,02	12,85	17,99	65,43	91,60	
	75/2021г	Сыр полутвердый (порциями)	8	10	1,86	2,32	2,36	2,95	0,00	0,00	28,66	35,83	
	462/2021г	Какао с молоком	180	200	2,97	3,30	2,61	2,90	12,42	13,80	85,05	94,50	
		ИТОГО ЗАВТРАК:	353	405	10,20	12,25	10,18	11,99	44,10	53,33	308,78	370,15	
	2-ЗАВТРАК												
	470/2021г	Кисломолочный напиток (кефир)	100	120	3,00	3,60	2,50	3,00	11,00	13,20	78,50	94,20	
		ИТОГО 2-ЗАВТРАК:	100	120	3,00	3,60	2,50	3,00	11,00	13,20	78,50	94,20	
	ОБЕД												
	44/2013г	Салат из помидор и огурцов	30	50	1,75	2,91	4,39	7,31	1,73	2,88	53,37	88,95	
	94/2021г	Борщ с картофелем	150	180	2,76	3,31	4,37	5,24	8,43	10,12	84,05	100,85	
	97/2008г	Макаронные изделия отварные	120	150	4,36	5,45	5,40	6,75	27,00	33,75	174,02	217,53	
	206/2013г	Суфле из птицы	50	70	9,10	12,74	7,50	10,50	1,95	2,73	111,70	156,38	
	495/2021г	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,45	0,54	0,08	0,09	15,08	18,09	62,78	75,33	
	574/2021г	Хлеб ржаной	20	20	1,32	1,32	0,22	0,22	8,78	8,78	42,38	42,38	
	573/2021г	Хлеб пшеничный	20	20	1,54	1,54	0,16	0,16	9,90	9,90	47,20	47,20	
		ИТОГО ОБЕД:	540	670	21,27	27,81	22,11	30,27	72,86	86,25	575,49	728,62	
	ПОЛДНИК												
	268/2021г	Омлет натуральный	60	75	5,17	6,46	7,84	9,80	1,29	1,61	96,40	120,50	
	573/2021г	Хлеб пшеничный	20	20	1,54	1,54	0,16	0,16	9,90	9,90	47,20	47,20	
	457/2021г	Чай с сахаром	150	180	0,15	0,18	0,08	0,09	6,98	8,37	29,18	35,01	
		ИТОГО ПОЛДНИК:	230	275	6,86	8,18	8,08	10,05	18,17	19,88	172,78	202,71	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			41,33	51,83	42,86	55,31	146,13	172,65	1135,55	1395,69	

Неделя: вторая, четвертая

млад. 3-7 лет 125,76 коп
если 1,5-3 лет 89,52 коп.