

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Школьное питание"
Колеватов Е.С. _____

СОГЛАСОВАНО

Заведующая МБДОУ "Киясовский детский сад №3"
Золоторева С.Н. _____



весна- лето

ЗАВТРАК											
160/2004г	Суп молочный с мак. изделиями	150	180	4,20	5,04	4,74	5,69	14,82	17,78	118,74	142,49
576/2021г	Батон нарезной	25	35	1,88	2,63	0,73	1,02	12,85	17,99	65,43	91,60
75/2021г	Сыр полутвердый (порци	8	10	1,86	2,32	2,36	2,95	0,00	0,00	28,66	35,83
457/2021г	Чай с сахаром	180	200	0,18	0,20	0,09	0,10	8,37	9,30	35,01	38,90
	ИТОГО ЗАВТРАК:	363	425	8,11	10,19	7,92	9,75	36,04	45,07	247,84	308,81
2-ЗАВТРАК											
501/2021г	сок	100	100	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	43,30	43,30
	ИТОГО 2-ЗАВТРАК:	100	100	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	43,30	43,30
ОБЕД											
ТК-2	Огурцы свежие порцион	30	50	0,21	0,35	0,03	0,05	0,57	0,95	3,39	5,65
47/2008г	Суп картофельный с бобовыми	150	180	4,62	5,54	4,28	5,13	10,71	12,85	99,80	119,75
478/2004г	жаркое по-домашнему	150	200	15,00	20,00	14,70	19,60	24,75	33,00	291,30	388,40
486/2021г	Компот из свежих плод	150	180	0,08	0,09	0,08	0,09	8,33	9,99	34,28	41,13
574/2021г	Хлеб ржаной	20	20	1,32	1,32	0,22	0,22	8,78	8,78	42,38	42,38
573/2021г	Хлеб пшеничный	20	20	1,54	1,54	0,16	0,16	9,90	9,90	47,20	47,20
	ИТОГО ОБЕД:	520	650	22,77	28,84	19,46	25,25	63,04	75,47	518,34	644,51
ПОЛДНИК											
86/2008г	Рыба, запеченая в яйце	70	100	10,01	14,30	3,43	4,90	0,70	1,00	73,71	105,30
ПП	Хлеб пшеничный	20	20	1,54	1,54	0,16	0,16	9,90	9,90	47,20	47,20
496/2021г	Напиток из плодов шипо	150	180	0,51	0,61	0,21	0,25	14,23	17,08	60,85	73,02
	ИТОГО ПОЛДНИК:	240	300	12,06	16,45	3,80	5,31	24,83	27,98	181,76	225,52
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			43,44	55,98	31,28	40,42	134,01	158,62	991,24	1222,15

ц- 150,00